

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 « 01 » 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 /И.Е.Видягина/
 Приказ № 50
 « 01 » 09 2025 г.

**Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год
 во 2 младшей группе №1**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.15 – 08.30	Завтрак
08.30 – 08.45	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей
08.45 – 08.55	Совместная деятельность детей
08.55 – 09.10	Двигательная пауза
09.10 – 09.20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.20 – 09.30	Двигательная пауза
09.20 – 09.40	Совместная игровая деятельность
09.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке
10.10 – 11.30	Прогулка
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.40 – 11.55	Обед
11.55 – 12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.20	Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
16.30 – 16.40	Ужин
16.40 – 17.15	Самостоятельная деятельность детей
17.15 – 17.25	Подготовка к прогулке
17.25 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 01
 « 01 » 09 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 /И.Е.Видягина/
 Приказ № 58
 « 01 » 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в 1 младшей группе №2

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.20	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.35 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.15 – 09.25	Двигательная пауза
09.25 – 09.35	Совместная деятельность
09.40 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.00	Подготовка к прогулке
10.00 – 11.20	Прогулка
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.30 – 11.45	Обед
11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30.-16.15	Самостоятельная деятельность
16.15 – 16.30	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
16.30 – 16.45	Ужин
16.45 – 17.15	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
17.15 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 « 01 » 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 /И.Е.Видягина/
 Приказ № 54
 « 01 » 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в старшей группе №3

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.25	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.25 – 08.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.35 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.20	Организованная образовательная деятельность; 9.10 -9.35 вторник
09.20 - 09.30	Двигательная пауза
09.30 – 09.55	Образовательная деятельность понедельник; 9.45.-.10.10 вторник; 9.35.-.10.00 среда, четверг 10.05-10.30
09.55 – 10.05	Совместная деятельность;
10.05 – 10.15	Подготовка к прогулке
10.15 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30-15.55	Совместная деятельность четверг, пятница
15.30 – 15.55	Организованная образовательная деятельность понедельник, вторник, среда
15.55-16.55	Совместная деятельность
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.05 – 17.15	Ужин
17.15 – 17.25	Самостоятельная деятельность детей
17.25 – 17.35	Подготовка к прогулке
17.35 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 01
« 09 » 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
И.Е.Видягина/
Приказ № 57
« 01 » 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год во 2 младшей группе №4

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе.. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.20	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.15	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.15 – 09.30	Двигательная пауза
09.30 – 09.45	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.45 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке
10.10 – 11.30	Прогулка
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.40 – 11.55	Обед
11.55 – 12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.40	Самостоятельная деятельность детей
15.40 – 16.20	Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
16.30 – 16.40	Ужин
16.40 – 17.15	Самостоятельная деятельность детей
17.15 – 17.25	Подготовка к прогулке
17.25 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 « 01 » 09 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 И.Е.Видягина/

Приказ № 58
 « 01 » 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в подготовительной к школе группе №5

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.10	Самостоятельная деятельность детей
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.35	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.30	Организованная образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Двигательная пауза
09.40 – 10.20	Организованная образовательная деятельность , понедельник / самостоятельная деятельность/
10.20 – 10.30	Двигательная пауза , самостоятельная деятельность
10.30 -10.50	Совместная деятельность в ходе режимных моментов
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.20	Обед
12.20 – 12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.25 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Самостоятельная деятельность детей
15.30- 16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00 -17.00	Самостоятельная деятельность
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.10 – 17.20	Ужин
17.20 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 18.50	Прогулка
18.50 -19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 01 / 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 /И.Е.Видягина/
 Приказ № 58
 « 01 » 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в подготовительной к школе группе №6

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.10	Самостоятельная деятельность детей
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.35	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.30	Организованная образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Двигательная пауза
09.40 – 10.20	Организованная образовательная деятельность , понедельник / самостоятельная деятельность/
10.20 – 10.30	Двигательная пауза , самостоятельная деятельность
10.30 -10.50	Совместная деятельность в ходе режимных моментов
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.20	Обед
12.20 – 12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.25 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Самостоятельная деятельность детей
15.30- 16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00 -17.00	Самостоятельная деятельность
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.10 – 17.20	Ужин
17.20 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 « 01 » 03 2025 г.

«Утверждаю»
 заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 /И.Е.Видягина/
 Приказ № 54
 « 01 » 03 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в старшей группе №7

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.25	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.25 – 08.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.35 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.20	Организованная образовательная деятельность
09.00 - 09.30	Двигательная пауза
09.30 – 09.55	Образовательная деятельность / среда, четверг, пятница/, 9.55-10.20 /понедельник/; - совместная деятельность
09.55 – 10.05	Двигательная пауза
10.05 – 10.15	совместная деятельность остальные дни
10.15 – 10.25	Подготовка к прогулке
10.25 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30-15.55	Организованная образовательная деятельность понедельник, вторник, среда;
15.30 – 15.55	Самостоятельная деятельность детей четверг, пятница
15.55-16.55	Совместная деятельность
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.05 – 17.15	Ужин
17.15 – 17.25	Подготовка к прогулке
17.25 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 « 01 » 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 И.Е.Видягина/
 Приказ № 51
 « 01 » 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в средней группе №8

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.30 – 08.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.40 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.20 – 09.30	Двигательная пауза ;
09.30 – 09.50	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке
10.10 – 11.40	Прогулка
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.50 – 12.05	Обед
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.15 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Самостоятельная деятельность детей
15.50 – 16.50	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.00 – 17.10	Ужин
17.10 – 17.20	Подготовка к прогулке
17.20 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 1
« 01 » 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
Д.Е.Видягина/
Приказ № 58
« 01 » 09 2025 г.

**Режим дня (холодный) период на 2025-2026 учебный год
в старшей группе №9**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.30	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.20	Организованная образовательная деятельность
09.20 – 09.30	Двигательная пауза, совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
09.30 – 09.55	Организованная образовательная деятельность
09.55 – 10.05	Совместная деятельность
10.05 – 10.15	Подготовка к прогулке
10.15 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.25	Обед
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.55	Организованная образовательная деятельность; понедельник, пятница – совместная деятельность
15.55 – 16.55	Совместная деятельность
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.05 – 17.15	Ужин
17.15 – 17.25	Самостоятельная деятельность детей
17.25 – 17.35	Подготовка к прогулке
17.35 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 1
 «01» 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 /И.Е.Видягина/
 Приказ № 50
 «01» 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в подготовительной к школе группе №10

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.10	Самостоятельная деятельность детей
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.35	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.30	Организованная образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Двигательная пауза
09.40 – 10.20	Организованная образовательная деятельность , понедельник / самостоятельная деятельность/
10.20 – 10.30	Двигательная пауза , самостоятельная деятельность
10.30 -10.50	Совместная деятельность в ходе режимных моментов
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.20	Обед
12.20 – 12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.25 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Самостоятельная деятельность детей
15.30- 16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00 -17.00	Самостоятельная деятельность
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.10 – 17.20	Ужин
17.20 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
 МАДОУ «Детский сад №1»
 Протокол № 01 / 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1» г. Стерлитамак РБ
 /И.Е.Видягина/
 Приказ № 57 / 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в подготовительной к школе группе №11

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00 – 08.10	Самостоятельная деятельность детей
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.35	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.35 – 08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.45 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.30	Организованная образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Двигательная пауза
09.40 – 10.20	Организованная образовательная деятельность , понедельник / самостоятельная деятельность/
10.20 – 10.30	Двигательная пауза , самостоятельная деятельность
10.30 -10.50	Совместная деятельность в ходе режимных моментов
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.20	Обед
12.20 – 12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.25 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Самостоятельная деятельность детей
15.30- 16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00 -17.00	Самостоятельная деятельность
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.10 – 17.20	Ужин
17.20 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 18.50	Прогулка
18.50-19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.

Рассмотрен и принят на
педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №1»
Протокол № 1
от «01» 09 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский
сад №1» г.Стерлитамак РБ
/И.Е.Видягина/
Приказ № 50
от «01» 09 2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год в средней группе №12

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, осмотр детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
08.30 – 08.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
08.40 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.20 – 09.30	Двигательная пауза ;
09.30 – 09.50	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке
10.10 – 11.40	Прогулка
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.50 – 12.05	Обед
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.15 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливание. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Самостоятельная деятельность детей
15.50 – 16.50	Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры; подготовка к ужину
17.00 – 17.10	Ужин
17.10 – 17.20	Подготовка к прогулке
17.20 – 18.50	Прогулка
18.50 – 19.00	Взаимодействие с родителями детей; уход детей домой.